

TÉMA

Pochopila jsem ajurvědu takto:



Autor : Matusáková Vlasta

Abych mohla napsat jak jsem pochopila ajurvědu,
tak se musím nejdříve zamyslet nad tím „co to je - pochopení“.
Pochopení – chápat věci realisticky. Nebo pochopení –
chápat věci s nadhledem . A nebo pochopení - se zapojením
fantazie.
A co tak pochopení – s láskou k chápání samotnému.

Moře myšlenek .

Moře chápání.

Tak jaké pochopení opsat ?

Vždyť moře, jako i chápání ... je tak obrovské –
plné překvapení, síly, pravdy, naplnění, úcty, harmonie,
ale i dravosti, sobectví, nebezpečí a zkázy.

Pochopit chápání jako sousled věcí, tok myšlenek, snahu
o poznání.

Ano. To se mi líbí.

Snaha o poznání. Můj cíl – je snaha o poznání.

Snažit se dojít k cíli s názvem poznání.

Ale to, jestli tam spokojeně dojedu, nebo odkráčím,

nebo jen tak - tak dokulhám ...

To je otázka. Otázka pro myslitele.

No já nim nejsem !

Tak se s úctou vracím ke snaze o chápání věcí, dějů,
lidských bolestí, slabostí, osobních selhání, znovuzrození,
ke snaze být viděn - uspět.

Chtěla by jsem uspět, mít čisté srdce, mít dar naslouchat ...

Ale i slyšet!

Co můžu a co smím ?

Něco smím a něco můžu. Ten rozdíl mezi tím - i ten musím
pochopit.

Je to základní pilíř - či kámen ?

Je to ochranná zeď - či síť ?

Nebo jenom bláto a písek ...

Tolik otázek, myšlenek a tolik možných odpovědí.

Tolika spusoby je možné dělat tolik věcí.

Jsou tady nekonečné možnosti.

... možnosti na seberealizaci - sebedestrukci, zdraví - chorobu,
úsměv - pláč, život - smrt .

Takhle jsem ajurvědu pochopila?

Ne !

Ke pochopení vede ještě dlouhá cesta. Stezka plná úskalí .

Pádů dolu a postavení se na obě nohy ve snaze vyškrábat se nahoru.

Znovu a znovu.

Hledala jsem pomoc a našla jsem ji ve svém učiteli .

To je pro mne ajurvěda.

Poslouchám a chci se učit všemu , co mi bude dovoleno.

Budu poslušně kráčet - tou cestou poznání.

Těším se na svá selhání . Protože se poučím a pak se posunu dál na své cestě za cílem .

Můj cíl - moje ajurvěda - moje poznání - moje poslušnost -

moje touha po všem - udělené dovolení ...

Zalítnout do všech koutku lidského vědění .

Tož moje touha ...

Pošetilé ? No nemožné to není .

Nic není nemožné .

Říkáte - poznávejte, učte se, naslouchejte .

Já říkám - chci !

Jdu za slovy, za dechem, za moudrostí, za velikostí .

Je to absolutorium, když žák respektuje svého učitele.

Vzal jste na sebe roli mého učitele .

A já jsem s pokorou a radostí přijala roli žáka .

I to je chápání - mé chápání ajurvédy.

Tedy pochopení ... je výsledkem učení učitele .

A inovace ?

Inovace se připouštějí .

Játra zůstanou játry , ale pohled na ně bude jiný
přes moje oči ...

Tak jako ajurvéda zůstane ajurvedou, ale pohled mýma
očima ji inovuje .

Má ajurvéda - je tok čistoty, pravdy, jednoduchosti, přírody .

A vše je tak šíleně účinné.

Je to ke vzteku , že západní medicína je tak komplikovaná.

Někdy je snazší pochopit věci komplikované .

A naopak těžší pochopit věci jednoduché .

Můžu říct, že celé pochopení ajurvédy - je snaha o pochopení .

Můžu slíbit svou snahu o dosažení cíle pochopení .

Není to málo - je to moře - síla .

Je to čisté srdce, které chci mít .

Je to víra v uzdravení nerovnováhy ... v nekoneční možnosti .

U nás se říká, že s pomocí Boží lze vše dosáhnout.

Já v Boha věřím !

A právě proto říkám, že s pomocí ajurvédy lze dosáhnout cíle .

Ajurvéda - cíl !

... na startu jsem už byla a v cíli ještě nejsem a

dlouho ještě nebudu .

Tolik moudrostí je na tom našem krásném světě.

A ajurvéda je jednou z nich .

Ajurvéda - moudrost, dosažená v cíli,
s názvem - „poznání“

a až pak mohu říct, že vím a chápu ...

Tož vše - důležitost počtu stran není důležitá .

Má práce je ukončena s čistým srdcem, v němž
ajurvéda má pevné místo.

Jo a ještě něco - přijetí do školy ajurvédy byl můj nejkrásnější
narozeninový dárek.

Díky za něj .

Jsem Vlasta ze Slovenska .

Košice je mé rodné město, které miluji.

... a chci v něm zasít seménko ajurvédy .

A jaká jsem ?

Klučičí holka , která ráda naslouchá, poznává, učí se .

Ráda se směju a píšu básně .

Nemám ráda aroganci .

Jsem masérka z Košíc .

Můžete mně navštívit v mém ajurvédském salónku na Plzeňské
121 .

Nebo mi napište na mail : vlasta@szm.sk

Nebo mi rovnou zavolejte na číslo +421903669654

Naviděnou ...

