

## DRAVJAGUNASUTRAM

GUNY mají dvě části:

- 1) **DHARMAVÁČI** informuje o dharmě
- 2) **ATARBHÁV** má 3 oddíly:  
 RASÁDI – rás, vírj, vipák, prabháv  
 KARMÁDI – samjóga, prajóga, karma  
 NÁMSVARŮP (jméno)

DRAVJAGUNASUTRAM			
DHARMAVÁČI	ANTARBHÁV		
GURVADI guru atd...	RASÁDI Rás Vírj Vipák Prabháv	KARMÁDI Samjóga Prajóga Karma	NÁMSVARŮP

## RÁS

= chutě, označuje z jakých mahabhúti se skládá

- je jich 6 (jejich mahabhúti, trdóši, guny zpracováno systematicky v tabulce níže str. 30-40)

RÁS	CHUŤ	MAHABHÚTI	PRVKY	TRIDÓŠI			GUNY	POZNÁMKY
				V	P	K		
Sladká	<b>MADHURA</b>	Prtví	Země	-	-	+	P: Guru, Khara, Kathina, Sthira ,Višada, Sandra, Sthúla Manda Dž: Drava, Snigdha, Šíta, Mradu, Avila	klid, stabilita, zastavuje
		Džala	Voda					tekutost
Kyselá	<b>AMLA</b>	Tédžas	Oheň	-	+	+	Té: Úšna, Tikšna, Šukšna, Laghu, Rúkša, Višada, Rúp Dž: Drava, Snigdha, Šíta, Manda, Mradu, Avila	teče, přeměňuje
		Džala	Voda					dobíjející baterka stabilizace ohně vyváženost P + T
Slaná	<b>LAVANA</b>	Tédžas	Oheň	-	+	+	Té: Úšna, Tikšna, Šukšma, Laghu, Rúkša, Rúp Višada P: Guru, Khara, Kathina, Sthira ,Sandra, Sthúla	nemůže se rozšiřovat bez Vajú neustále mění nikdy ne samotná + SŮL
		Prtví	Země					přístupnost a propojenost celého prostoru, sjednocuje
Ostrá	<b>KATU</b>	Vajú	Vzduch	+	+	-	V: Šíta, Khara Laghu, Rúkša, Višada, Šukšma Té: Úšna, Tikšna, Rúp	stáhne do 1 kapky, stahuje
		Tédžas	Oheň					
Hořká	<b>TIKTA</b>	Akáš	Éter	+	-	-	A: Mradu, Šlakšna Laghu, Šukšma V: Šíta, Khara, Rúkša, Višada	
		Vajú	Vzduch					
Trpká	<b>KAŠAJA</b>	Vajú	Vzduch	+	-	-	V: Šíta, Khara, Laghu, Rúkša, Višada, Šukšma P: Guru, Khara, Kathina, Sthira ,Višada, Sandra, Sthúla	
		Prtví	Země					

(↑ Kaff) SLADKÁ x OSTRÁ (↓ Kaff)  
(↓ Vát) KYSELÁ, SLANÁ x HOŘKÁ/TRPKÁ (↑ Vát)

### **RÁS = CHUTĚ**

Jsou pouze v ústech, potrava jde dále do žaludku, kde se vše navzájem smíchá, společně i se žaludečními šťávami. Poté dále pokračují do tenkého střeva, kde se začne vstřebávat AHÁR RÁS (3 chutě – madhura (K), amla (P), katu (V))

Ze starých spisů víme, že AHÁR RÁS má tyto 3 VIPÁKY a podle toho se dál bude přeměňovat na dhátu.

Není tedy důležité jak potrava chutná, ale jaký bude Vipák po vstřebání (co z toho „vypadne“ a jaké suroviny se použijí pro tělo).

Pouze Ajurvéda zná Vipáky cca 3000 surovin ze starých spisů, ale nezná vipáky nových surovin, proto nevím, jak přesně působí na naše tělo.